



СҮРЬЕЭ ӨВЧИН ГЭЖ ЮУ ВЭ?

Сүрьеэ нь сүрьеэгийн савханцар хэмээх нянгаар үүсгэгддэг, хүнээс хүнд амьсгалын замаар тархдаг халдварт, бүрэн эдгэрдэг өвчин юм.

Уг өвчнийг үүсгэдэг савханцар нян нь гадаад орчинд тэсвэртэй ба бохир ус, хөрс, чийглэг орчин, ил хаясан нус цэрэнд удаан хугацаагаар амьдрах чадвартай.

Нарны шууд тусгалд 1 цаг, ариутгалын уусмалд 5 цагийн дотор устдаг.

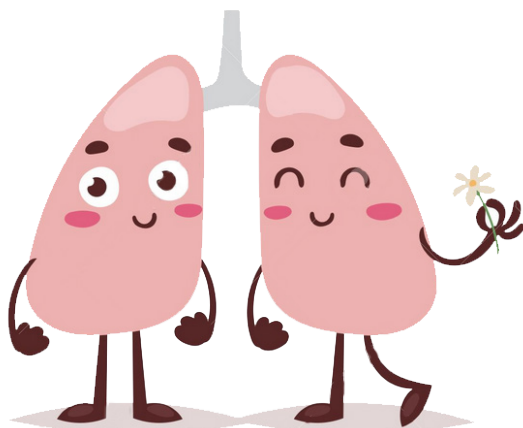


Сүрьеэгийн халдвар ханиад томууны адил нэг хүнээс нөгөөд амьсгалж буй агаараар дамжин халдварладаг.



Сүрьеэгээр өвдсөн хүн 15-20 хүнд халдвар тараах эрсдэлтэй

Сүрьеэгээр өвдсөн хүн ярих, амаа дарахгүй ханиах, найтаах, нус цэр, шүлсээ ил задгай хаяахад уг өвчний нян агаарт цацагдаж түүний ойр орчимд байсан хүмүүс энэхүү агаараар амьсгалснаар халдвар авдаг.



Сүрьеэгээр хэн ч өвдөх эрсдэлтэй.

АМЬДРАХ ЧАДВАРТАЙ

УДААН ХУГАЦААНД ХУВААГДАН ҮРЖДЭГ
(20-24 ЦАГТ НЭГ УДАА) ОНЦЛОГТОЙ

НАРНЫ ШУУД ГЭРЭЛ БОЛОН
ХЭТ ЯГААН ТУЯАНД

1 ЦАГИЙН ДОТОР
УСТДАГ



СҮРЬЕЭГИЙН НЯН НЬ

ТООСОНД

100 ХОНОГ

ХӨРСӨНД

6 САР

УСАНД

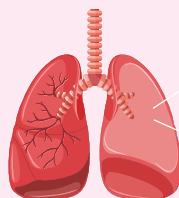
150 ХОНОГ

БУЦАЛГАХАД

10 МИНУТ

ЧИЙГЛЭГ

75°C ХЭМД



Манай улсад амьсгалын замын халдварт өвчний 40 гаруй хувийг сүрьеэ өвчин эзэлж байгаа бөгөөд хүн амын нас баралтын шалтгаан нь тэр дотроо халдварт өвчний шалтгаантай нас баралтын нэгдүгээрт бичигддэг байна.

Дэлхийд

жил бүр 10.4 сая
шинэ тохиолдол
бүртгэгдэж,



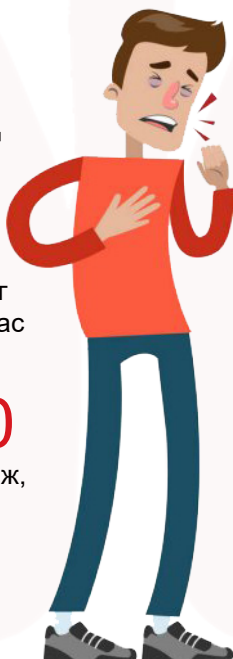
1.8 сая хүн уг
өвчний улмаас
нас бардаг.

1.000.000

хүүхэд сүрьеэгээр өвчилж,

200.000

хүүхэд эндэж
байна.



Монгол улс

сүрьеэгийн
өвчлөл өндөртэй
37 орны 4-т
ордог.

Жил бүр

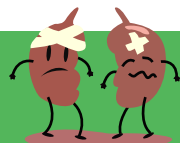
4.000

гаруй хүн
шинээр сүрьеэ өвчнөөр
өвчилж байна.

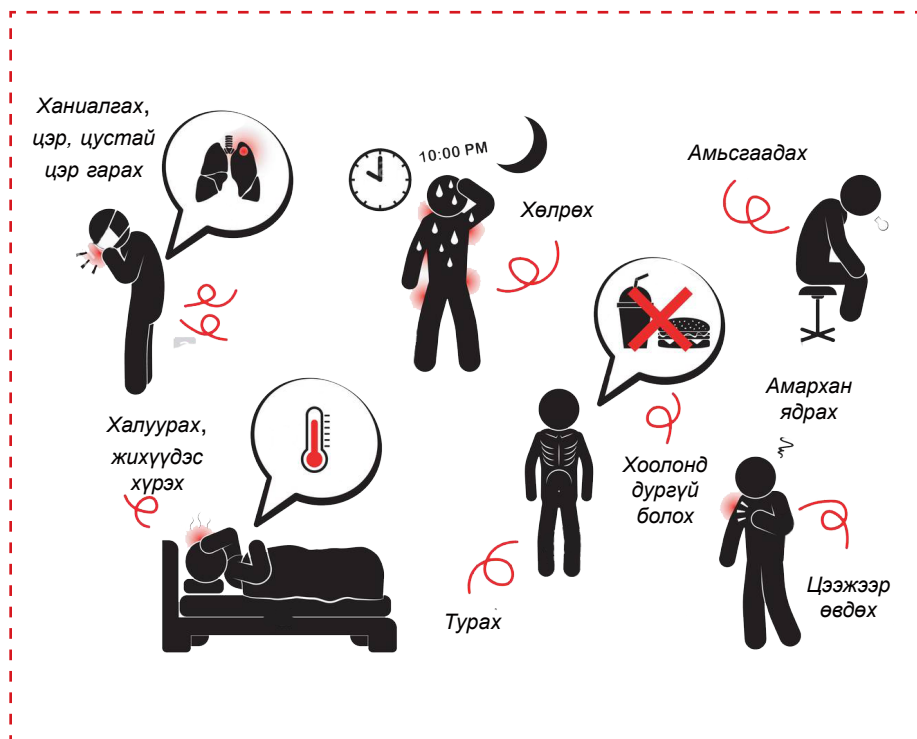
Өвчлөгсдийн 60 хувь нь

ярих, ханиах, найтаахад агаараар дамжин нэгээс нөгөөд
халдварлах эрсдэл дагуулдаг.

СҮРЬЕЭ ӨВЧНИЙ ҮЕД ЯМАР ШИНЖ ИЛРЭХ ВЭ?



Өвчний эхлэл ихэнх тохиолдолд аажим явагдаж, хэдэн долоо хоног үргэлжилнэ. Хоёр долоо хоногоос дээш хугацаагаар ханиалгаж байгаа хүнийг сүрьеэгийн сэжигтэй гэж тооцно.



Хүүхдүүд ээ! Дээрх шинж тэмдэг
илэрвэл ээж, аавдаа хэлж эмчид
хандаарай.





Сүрьеэ өвчин бүрэн эдгэрдэг,

Сүрьеэгийн эмчилгээ нь богино хугацаанд эмчийн шууд хяналттай хийгдэх ёстой бөгөөд **таны уйгагүй, ухамсартай эм уултаас л шалтгаалж бүрэн эдгэрдэг.**

Эмчилгээний зарчим баримталснаар

- Өвчтөн төгс эмчлэгдэнэ
- Гэр бүлийнхэндээ болон ойр орчимдоо халдвар тарахгүй
- Хүндрэл буурах
- Эмийн дасал үүсгэхгүй зэрэг ач холбогдолтой

СҮРЬЕЭ ӨВЧНӨӨС ХЭРХЭН СЭРГИЙЛЭХ ВЭ?

1. Сургуулийн эмч, багш, нийгмийн ажилтан



Өрөө тасалгаа, анги танхимаа байнга агааржуулж нар салхи оруулах, чийгтэй цэвэрлэгээ, ариутгал тогтмол хийх



Сурагчдад ариун цэврийн зөв дадлыг зааж хэвшүүлэх, сүрьеэ өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх заавар зөвлөмж өгөх

2. Сурагчид



Зөвхөн өөрийн аяга, халбага, усны савыг хэрэглэх, савтай ундаа, усаа дамжуулж хэрэглэхгүй байх



Тохойныхоо дотор нугалам руу ханиаж найтаах эсвэл амны цаас хэрэглэх



Тэжээллэг хоол хүнс тогтмол хэрэглэж дархлаагаа дэмжих



Хичээл хийх, амрах цагаа зохицуулж ядрахгүй байх, сайтар унтаж амрах



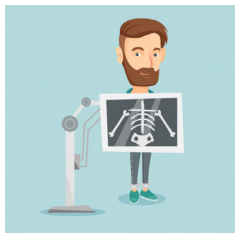
Ээж аавтайгаа цэвэр агаарт гарч идэвхтэй дасгал хөдөлгөөн хийх



Хувийн ариун цэврийг сайтар сахиж, гараа тогтмол угааж хэвших



СҮРЬЕЭГЭЭР ӨВДСӨН ЭСЭХИЙГ ДАРААХ ШИНЖИЛГЭЭГЭЭР ИЛРҮҮЛНЭ.



1. Цээжний
рентген зураг



2. Арьсны сорил



3. Цэрний шинжилгээ

ХЭРЭВ ТА СҮРЬЕЭГЭЭР ӨВДСӨН БОЛСОН БУСДАД ХАЛДААХГҮЙ БАЙХЫН ТУЛД ЯАХ ВЭ?



Эмчилгээгээ
бүрэн төгс
хийлгэх



Ханиаж найтахдаа
ам хамраа дарах,
амны хаалт зүүх



Гэр бүлийн гишүүдээ
урьдчилан сэргийлэх
үзлэгт хамруулах



Дархлаагаа сайн байлгахын тулд:

- Тэжээллэг хоол хүнс хэрэглэх
- Ажил, амралтаа зохицуулж, ядрахгүй байх

СҮРЬЕЭТЭЙ ТЭМЦЭХ ДЭЛХИЙН ӨДӨР

Сүрьеэг устгая

Жил бүрийн 3 дугаар сарын 24 ний өдрийг Дэлхийн Сүрьеэтэй тэмцэх өдөр болгосон. Сүрьеэтэй тэмцэх энэ өдрийг “Жил бүр дэлхий дээр сүрьеэгээр 9 сая хүн өвддөг ч тэдний 3 сая нь эмнэлгийн тусламж авч чаддаггүй. Сүрьеэгээр өвдсөн хүн бүрийг илрүүлж, эмчилгээнд хамруулж, эдгэрүүлцгээе” гэсэн уриатайгаар тэмдэглэдэг байна.

Эрт илрүүлж эмчлэх нь сүрьеэгийн тархалтаас сэргийлдэг гол арга юм. Шинж тэмдгүүдийг мэдэж аль болох эрт эмчид үзүүлж шинжилгээ заавал хийлгээрэй.

